

5º TALLER DE ORIENTACIÓN MYE

CERRO MURIANO, 4 Y 5 DE MARZO DE 2023



Organiza



Mas info: www.espeleo.com-
952.211.929- 666.435.117

5º TALLER DE ORIENTACIÓN Y PROSPECCIÓN



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA



FECHA: 4 y 5 de marzo

LUGAR: PARQUE PERIURBANO DE LOS VILLARES (CÓRDOBA).

PROGRAMA:

SÁBADO

- **9:30h. Recepción y presentación** en el Parque periurbano de Los Villares de Córdoba.

- **10:00h. a 13:30h. Técnicas básicas de Orientación.**

◦ **Los instrumentos de la Orientación:**

- El mapa.
- La brújula.

◦ **La lectura del mapa e interpretación del relieve:**

- Orientación del mapa por los elementos del terreno.
- Interpretación del terreno en el mapa: los signos convencionales.
- La elección de la ruta:
 - * Seguir elementos lineales.
 - * Recortes.

◦ **Técnicas básicas con la brújula:**

- Orientar el mapa con brújula.
- Marcar y seguir la dirección correcta,

- **13:30h. a 15:00h. Comida.**

- **15:00h. a 18:00h. Técnicas avanzadas de Orientación.**

◦ **La lectura del mapa e interpretación del relieve:**

- Las curvas de nivel.

◦ **Técnicas avanzadas con la brújula:**



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA



- Localizar mi posición.
- Marcar y seguir un rumbo.

° **Las coordenadas geográficas y geométricas:**

- Transcripción al mapa.
- La elección de la ruta.
- El método del semáforo.

- **18:00h. a 18:30h. Puesta en común y Clausura.**

Tenemos un programa de actividades para el domingo 5 de marzo para aquellas compañeras que lo deseen, con la posibilidad de hospedarnos en el albergue de Cerro Muriano.

DOMINGO

- **9:30h. Desayuno.**

- **10:00h. a 13:00h. Aplicación de Técnicas avanzadas de Orientación** mediante la búsqueda de unos puntos por el entorno.

° **Repaso y puesta en práctica mediante una ruta:**

- Transcripción de las coordenadas al mapa.
- Elección de la ruta a seguir.
- Visita por los diferentes puntos.

- **13:00h. Despedida.**

Precios de inscripción:

Federadas en la FAE: 15,00 € **No federadas u otras federaciones:** 25,00 € por persona



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA



Inscripciones en este enlace:

<https://goo.gl/forms/ZXVpLrcKepIB2E2I3>

AGENTES IMPLICADOS

- Diputación de Córdoba..
- Federación Andaluza de Espeleología Comisión Mujer y Espeleología.

Plazas limitadas. 30 personas

Inscripciones: hasta el 28 de febrero, una vez pasada esa fecha no se hará ninguna devolución de la misma.

Más información: mujeryespeleologia@espeleo.es

Telf. 952.211.929-666.435.117

- Cumplimentar Ficha de Inscripción en el enlace de arriba. Realizar el ingreso correspondiente en la cta. cte. de la F.A.E. número ES37-2103-2030-40-0030012922 de UNICAJA o ES94 0081 7440 19 0001850988 de B. SABADELL