

# VI TALLER DE ORIENTACIÓN Y PROSPECCIÓN COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA



27-28 DE ABRIL DE 2024  
Santa Ana la Real.  
Huelva



**Organizan:**



**Colaboran:**

Ayto. Santa Ana la Real





COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA  
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA Y DESCENSO DE CAÑONES

## VI Taller de Orientación y Prospección Santa Ana la Real, Huelva. 27-28 de abril de 2024

La Comisión Mujer y Espeleología de la FAE ha preparado un Taller de Orientación y Prospección. En nuestro deporte son muy importantes las técnicas espeleológicas y de barranquismo pero también el saber moverse por el monte. Para ello nos ayudamos de mapas, brújulas, GPS y APP móviles que nos dan información sobre recorridos de aproximación, waypoints (coordenadas) o *tracks* que nos ayudan a llegar a la boca de las cavidades o cabeceras de barrancos, donde *a posteriori* realizaremos nuestra actividad. Igualmente, tendremos que ser capaces de leer mapas y croquis dentro de las cavidades y barrancos que nos permitan evolucionar dentro de éstos con seguridad. Marcar y seguir rumbos, interpretar mapas, hacer elecciones de rutas correctas nos dará tranquilidad y nos ayudará a realizar la actividad con total tranquilidad de no perderse.

Para todo ello, en este taller se trabajarán herramientas básicas y avanzadas de orientación en el campo mediante diferentes ejercicios como la lectura precisa de mapas, elecciones de ruta y el uso de la brújula, GPS y APP móviles, etc. Nuestras compañeras han ideado diferentes actividades y ejercicios para amenizar la jornada y pasar un fin de semana rodeadas de naturaleza, buen ambiente y mucho aprendizaje.

### OBJETIVOS

Los objetivos del taller son los siguientes:

- Adquirir y desarrollar técnicas básicas y avanzadas de orientación.
- Dar a conocer la importancia de la lectura e interpretación de mapas
- Utilización de brújula, GPS y APP móviles aplicados a la orientación
- Interpretación de indicaciones *in situ*



## COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA Y DESCENSO DE CAÑONES

### ORGANISMOS IMPLICADOS

- Ayuntamiento de Santa Ana la Real, Huelva
- Asociación Deportiva COHU, Club Orientación Huelva
- Federación Andaluza de Espeleología. Comisión Mujer y Espeleología.

*Plazas limitadas.*

Inscripciones: hasta el 19 de Abril, una vez pasada esa fecha no se hará ninguna devolución de la misma.

Más información: [mujeryespeleologia@espeleo.es](mailto:mujeryespeleologia@espeleo.es)

#### Precios de inscripción:

**Federadas:** 10,00 €

**No federadas:** 20,00 €

#### Instrucciones para la inscripción del evento

- Complimentar Ficha de Inscripción en el siguiente enlace:

<https://fae.playoffinformatica.com/InscripcioWeb.php?idLliga=96>

- Realizar el ingreso correspondiente en alguna de las siguientes cuentas. cte. de la F.A.E. Poner en concepto "Orientación MyE 24"

ES37-2103-2030-40-0030012922 (Unicaja)

ES94-0081-7440-19-0001850988 (Banco Sabadell)

- Para las personas que no estén federadas es importante que indiquen su número del DNI y fecha de nacimiento para el seguro deportivo

- Localizaciones:

1. Alojamiento en la Casa de Cultura de Santa Ana la Real (Huelva). Salón que cede el Ayuntamiento por lo que necesitaremos esterillas y saco de dormir.

<https://maps.app.goo.gl/EHqqdtypfDH2r7Pc6>

2. Localización actividad: próximamente



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA  
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA Y DESCENSO DE CAÑONES

## MATERIAL NECESARIO PARA LA ACTIVIDAD

- Brújula
- Lápices
- Rotuladores fluorescentes (1 mejor rosa)
- Funda estanca porta-mapas o funda de plástico de fólio (por si llueve)
- GPS 0 en su defecto móvil con la aplicación IGN instalada

## PROGRAMA

### SÁBADO. 27 de Abril de 2024

**9:30h. Recepción y presentación**

**10:00h. Técnicas básicas de Orientación.**

❖ **Los instrumentos de la Orientación:**

- El mapa.
- La brújula.

❖ **La lectura del mapa e interpretación del relieve:**

- Interpretación del terreno en el mapa: la leyenda y los signos convencionales.
- Orientación del mapa por los elementos del terreno.
- La ubicación en el mapa.
- Memorización: deshacer caminos.

❖ **La elección de la ruta:**

- Planificar rutas sencillas
  - Seguir elementos lineales.
  - Identificar y seguir referencias.
- La técnica del pulgar y doblado del mapa
- El método del semáforo
  - Punto de ataque.
  - Línea de parada.

❖ **Técnicas básicas con la brújula:**

- Orientar el mapa con brújula.
- Marcar y seguir rumbos: seguir la dirección correcta.



## COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA Y DESCENSO DE CAÑONES

**13:30h. Comida.**

**15:00h. Técnicas avanzadas de Orientación.**

- ❖ **La lectura precisa del mapa e interpretación del relieve:**
  - Las curvas de nivel.
    - Interpretar el relieve, las curvas de nivel y la pendiente.
    - Ir a curva de nivel.
- ❖ **Localizar mi posición**
  - Lectura precisa del mapa.
  - Triangular.
  - Relocalización.
- ❖ **Elección correcta del recorrido complejo:**
  - Planificar desde atrás.
  - Atajar o recortes.
  - Rodear obstáculos.
  - Simplificación de la navegación usando puntos de ataque y líneas de parada.
  - Apreciación de distancias.
  - Memorizar recorridos.
- ❖ **Técnicas avanzadas con la brújula:**
  - Marcar y seguir tramos cortos a rumbo.
  - Rumbo invertido .
  - Puntería indirecta, desviación controlada o desviación voluntaria.

**18:00h. Puesta en común y reflexión de la actividad.**

**22:00h. Actividad lúdica de orientación nocturna.**

### **DOMINGO. 28 de Abril de 2024**

**9:30h. Desayuno.**

**10:00h. Aplicación de Técnicas avanzadas de Orientación: el GPS y APPs móviles de orientación IGN u Oruxmap.**

- ❖ Repaso de las herramientas vistas el día anterior y puesta en práctica mediante la realización por equipos de una ruta propuesta de forma autónoma.



## COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA Y DESCENSO DE CAÑONES

### ➤ El GPS y las App

- La georeferenciación , el Datum, los waypoints, los tracks y las rutas.
- Descargar datos al GPS o App (los archivos GPX) o marcar directamente en el GPS
- Seguir rutas o tracks propuestos.
  - Transcripción de los waypoints, hacer GO TO a ellos: visita por los diferentes puntos.

**13:00h. Despedida.**