

# 8ª JORNADA DE TÉCNICAS DESCENSO CAÑONES MYE

TOLOX, 28-29 DE JUNIO DE 2025

**ORGANIZA**



**COLABORA**



AYTO. TOLOX





## 8ª JORNADA DE DESCENSO DE CAÑONES MYE Tolox, 28 y 29 de Junio de 2025

Desde la Comisión de la Mujer y Espeleología de la FAE queremos promover el Descenso de Cañones entre nuestras chicas. Por ello en estas Jornadas se pretende descubrir a mujeres con inquietudes aventureras y que quieran tomar contacto con el mundo del descenso de cañones, así como seguir disfrutando de aquellas compañeras que tienen experiencia en esta actividad. Por tanto, no es necesario el haber practicado este deporte con anterioridad, solo venir con ganas de disfrutar de la naturaleza desde otro punto de vista y pasarlo bien.

Consistirá por una parte en jornada técnica donde se mostrarán algunas de las maniobras más usuales, las cuales se adaptarán a los diferentes niveles de las asistentes, algunas de éstas pueden ser:

- Pasamanos recuperable
- Cabecera desembragable con ocho en retención
- Principales nudos. Llave de fuga y bloqueo, dinámico, gaza, as de guía, ballestrinque, mariposa, nudo de cinta y anillo repartidor de carga.
- Como unión de dos cuerdas: ocho triple, pescador doble.
- El descuelgue y auto descuelgue.
- Nudos y montajes autoblocantes.
- Ascenso de fortuna sin bloqueadores.

Para aquellas mujeres que asistan por primera vez y sea su primer contacto con este deporte, se realizarán las siguientes maniobras:

- Montaje y desmontaje del ocho, incluyendo la llave de bloqueo
- Técnicas de rapel



## PROGRAMA

- **Día 28:**

Horario:

9:00 h. Recepción

10:00 h. Inicio de las Prácticas (distribución de grupos según niveles)

14:00h. Parada para comer

15:00 h. Reanudamos las prácticas

18:00 h. Puesta en común y despedida para quien participe sólo el sábado

20:00 h. Libre para cenar

- **Día 29:**

8:00 h. Salida para hacer el descenso del Barranco del Copón, Nepomuceno (v3-a2-II)

Esta actividad será ideal tanto para practicar las técnicas de descenso para las principiantes como para las más avanzadas, que serán las encargadas de la instalación del

Una vez finalizado despedida y hasta la próxima



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA  
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA



Para esta actividad no es necesario que la deportista tenga el equipo completo de descenso de barrancos, pero la que sí lo tenga se le recomienda que además venga provista de:

- Dos mosquetones simétricos iguales
- Dos mosquetones HMS
- Cinta Expres
- Pedal, crol y puño

Organizado: Comisión Mujer y Espeleología de la Federación Andaluza de Espeleología  
Con la colaboración del Ayuntamiento de Tolox (Málaga)

**Federadas en la FAE:** 15,00 € por persona

**No federadas u otras federaciones:** 25,00 € por persona

Inscripciones en este enlace:

<https://fae.playoffinformatica.com/InscripcioWeb.php?idLiga=139>

Para coger la actividad completa con el alojamiento del sábado, hasta el día 15 de junio. El alojamiento es en una sala de usos múltiples cedida por el ayuntamiento por lo que cada una tiene que llevar esterilla, saco y colchoneta. **\*Una vez pasada esta fecha no se devolverá ni se podrán anular inscripciones\*** Plazas limitadas a 20 inscripciones.

- Cumplimentar Ficha de Inscripción en el enlace de arriba. El pago se realiza en el momento de hacer la inscripción con tarjeta bancaria.
- Asimismo en el apartado observaciones, indicar si eres neófito en nuestro deporte y necesitas que la organización te deje el equipo
- En el caso que seas asidua a practicar nuestro deporte, y te falte algo de material, indicarlo también.