



Pórtugos,
27-28/06/26

**9ª JORNADA
TECNIFICACION
CAÑONES MYE**





9ª JORNADA TÉCNICA DE DESCENSO DE CAÑONES Pórtugos, 27 y 28 de Junio de 2025

Desde la Comisión de la Mujer y Espeleología de la FAE queremos promover el Descenso de Cañones entre nuestras chicas. Por ello en estas Jornadas se pretende descubrir a mujeres con inquietudes aventureras y que quieran tomar contacto con el mundo del descenso de cañones, así como seguir disfrutando de aquellas compañeras que tienes experiencia en esta actividad. Por tanto, no es necesario el haber practicado este deporte con anterioridad, solo venir con ganas de disfrutar de la naturaleza desde otro punto de vista y pasarlo bien.

Consistirá en una jornada técnica donde se mostrarán algunas de las maniobras más usuales, las cuales se adaptarán a los diferentes niveles de las asistentes, algunas de éstas pueden ser:

- Pasamanos recuperable
- Cabecera desembragable con ocho en retención
- Principales nudos. Llave de fuga y bloqueo, dinámico, gaza, as de guía, ballestrinque, mariposa, nudo de cinta y anillo repartidor de carga.
- Como unión de dos cuerdas: ocho triple, pescador doble.
- El descuelgue y auto descuelgue.
- Nudos y montajes autoblocantes.
- Ascenso de fortuna sin bloqueadores.

Según el nivel de las participantes podemos modificar el programa para que las jornadas sean lo más provechosas posibles.



PROGRAMA

- **Día 27:**

Horario:

9:00 h. Recepción

10:00 h. Inicio de las Prácticas (distribución de grupos según niveles)

14:00h. Parada para comer

15:00 h. Reanudamos las prácticas

18:00 h. Puesta en común y despedida para quien participe sólo el sábado

20:00 h. Libre para cenar

- **Día 28:**

8:00 h. Salida para hacer el descenso del Tajo Cortés (Barranco Bermejo) V4-A5-III

Esta actividad será ideal tanto para practicar las técnicas de descenso para las principiantes como para las más avanzadas, que serán las encargadas de la instalación del cañón.

Una vez finalizado despedida y hasta la próxima



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA Y DESCENSO
DE CAÑONES Y BARRANCOS



Para esta actividad no es necesario que la deportista tenga el equipo completo de descenso de barrancos, pero la que sí lo tenga se le recomienda que además venga provista de:

- Dos mosquetones simétricos iguales
- Dos mosquetones HMS
- Cinta Expres
- Pedal, crol y puño

Organizado: Comisión Mujer y Espeleología de la Federación Andaluza de Espeleología y Descenso de Cañones y Barrancos.

Con la colaboración del Ayuntamiento de Pórtugos (Granada)

Alojamiento: El ayuntamiento nos cede unas instalaciones para pasar la noche, llevar esterilla y saco.

Federadas en la FAE: 15,00 € por persona

No federadas u otras federaciones: 25,00 € por persona

Inscripciones en este enlace:

<https://fae.playoffinformatica.com/InscripcioWeb.php?idLliga=186>

Para coger la actividad completa con el alojamiento del sábado, hasta el día 10 de junio. ***Una vez pasada esta fecha no se devolverá ni se podrán anular inscripciones***

Plazas limitadas a 20 inscripciones.

Más información: mujeryespeleologia@espeleo.es

Telf. 952.211.929-666.435.117



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA Y DESCENSO
DE CAÑONES Y BARRANCOS

