

10ª Jornada de Tecnificación en Espeleología MYE



COLABORA



Ayuntamiento de
Villaluenga del Rosario

INFO: 666.435.117-607.496.030
MUJERYESPELEOLOGIA@ESPELEO.ES

siguenos



5 Y 6 DE SEPTIEMBRE
VILLALUENGA DEL ROSARIO



10ª JORNADAS DE TECNIFICACIÓN DE ESPELEOLOGÍA

5-6 de septiembre de 2026
Villaluenga del Rosario (Cádiz)

En esta ocasión la Comisión de la Mujer y la Espeleología hemos optado por aunar en un mismo fin de semana las técnicas en progresión vertical. Esta vez la localidad que nos acoge será Villaluenga del Rosario (Cádiz), donde la Federación Andaluza de Espeleología, Descenso de Cañones y Barrancos tiene su albergue.

Durante las Jornadas se abarcarán diferentes aspectos, desde los más básicos hasta entrar en técnicas más específicas, para que les sirva de punto de partida para futuras actividades tanto espeleológica.

MATERIAL

Las participantes deben llevar su equipo personal de progresión vertical, en caso de no tenerlo éstas podrán utilizar material que nos prestará la Escuela de Espeleología.

Éste se compondrá como mínimo:

- Arnés de pecho y pélvico
- Bagas de anclaje
- Anillo ventral (maillón)
- Croll
- Puño
- Descendedor tipo STOP
- Casco



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA Y DESCENSO DE CAÑONES Y BARRANCOS



Para las participantes de inicio que no dispongan de material se les facilitará el mismo por parte de la Escuela de Espeleología de la FAE.

ALOJAMIENTO Y DIETAS

Las participantes de las Jornadas se alojarán en el mismo albergue al que deberán llevar sus enseres personales y saco de dormir. Allí podrán tener acceso a todas las instalaciones para aseo personal y descanso.

Todas las comidas correrán a cargo de cada participante pudiendo utilizar las instalaciones del Albergue de la Federación, así pues, la nevera del albergue puede ser utilizada por las participantes durante las jornadas.

ACTIVIDADES

Durante la jornada del sábado se realizarán diversas actividades según el nivel de cada participante, todo se desarrollará entre el cañón de Villaluenga y la Diaclasa de la Veredilla.

Inscripciones en este enlace:

<https://fae.playoffinformatica.com/InscripcioWeb.php?idLliga=207>

Para coger la actividad completa con el alojamiento del viernes y sábado, hasta el día 31 de agosto. Plazas limitadas a 30 inscripciones.

Federadas en la FAE: 15,00 € por persona

No federadas u otras federaciones: 25,00 € por persona

Fecha límite de inscripción el 31 de agosto, **pasada esa fecha no se reembolsará el importe de la inscripción a la participante que no acuda o notifique que no acudirá.**

Salvo que se aporte documento que desaconseje o impida práctica deportiva para la participación en las jornadas.



PROGRAMA

SÁBADO 5

- **09:00h Recepción y presentación de participantes.**

Será en el patio del Albergue de la Federación Andaluza de Espeleología.

- **09:30h Comienzo del taller.**

Se harán dos grupos según el nivel de las participantes. Y el/la Técnico encargado/a de instruir cada maniobra (*planificación susceptible de modificación a juicio de la organización*).

- Principiantes, a las que se les enseñará, repasará y se pondrá en práctica las técnicas de progresión vertical
- Avanzadas, se les propondrán tres actividades diferentes como:
 - § Instalación de péndulos
 - § Instalación específica de pasamanos
 - § Instalación y desinstalación de circuitos

- **18:00h Puesta en común y despedida de las compañeras que no nos acompañen todo el fin de semana.**

- **21:00h Barbacoa.** La comisión se encarga de la carne de la barbacoa y cada participante aportará su bebida y lo que quiera de más. Será en el patio del Albergue

DOMINGO 6

Para este día tenemos prevista la impartición de un taller específico de autosocorro en el que se repasarán técnicas ya conocidas y se indagará en otras menos usuales:

- § Autosocorro con contrapeso
- § Autosocorro con paso de nudo